

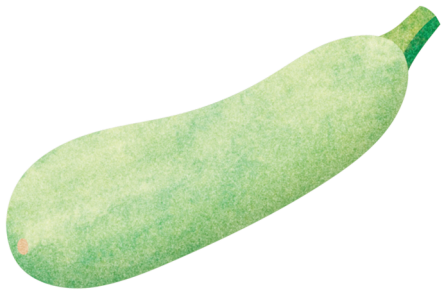
Обери правильний
варіант:



груша — це

- Ⓐ фрукт; Ⓑ овоч.

Обери правильний
варіант:



кабачок — це

- Ⓐ фрукт; Ⓑ овоч.

Продовж рядок:



помідор,



огірок,



Продовж рядок:



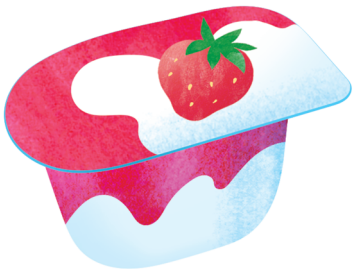
смородина,



полуниця,



Обери правильний
варіант:



**полуничний
йогурт — це**

- Ⓐ екстрапродукт;
- Ⓑ фрукт.



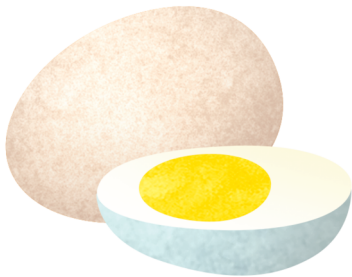
До якої
групи продуктів

належить
куряче м'ясо?



До якої
групи продуктів
належить лимонад?

Правда чи міф:



**яйця —
це протеїн
(білок)?**

Правда чи міф:



гречка, ячмінь —



це овочі?



**Які продукти
корисні
для кісток?**

Обери правильний
варіант:



екстрапродукти – це

- Ⓐ продукти, у яких багато цукру, жиру або солі;
- Ⓑ продукти, у яких багато протеїну (білків).

Продовж рядок:



цукерка,



льодяник,



Обери правильний варіант:



**морозиво
пломбір — це**

- Ⓐ екстрапродукт;
- Ⓑ молочний продукт.

Обери правильний варіант:



попкорн — це

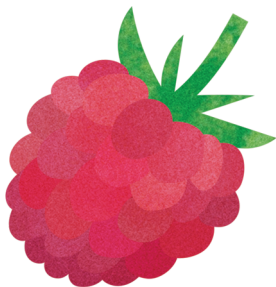
- Ⓐ екстрапродукт;
- Ⓑ цільнозерновий продукт.

Правда чи міф:



**сік — це
екстрапродукт?**

Правда чи міф:



**малина —
це корисний
продукт?**

Правда чи міф:



**тістечко — це
екстрапродукт?**

Правда чи міф:



**булочка
з родзинками —
це екстрапродукт?**

Під час перекусу



картопляні чипси
(екстрапродукт)

варто замінити на



(корисний продукт)

Під час перекусу



шоколадний батончик
(екстрапродукт)

варто замінити на



(корисний продукт)

Продовж рядок:

**збалансоване
харчування — це**



фрукти, овочі,
молочні продукти,



Правда чи міф:



**екстрапродукти
не входять
до збалансованого
харчування?**

Назви групу продуктів

для кожної страви



запечена риба



пшоняна каша



червона капуста



слива

Назви групу продуктів

для кожної
страви



солодкий
напій



мафін



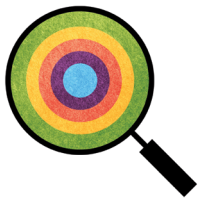
запечена
котлета



спагеті із сиром



борщ



Наведи приклад
**збалансованого
обіду.**

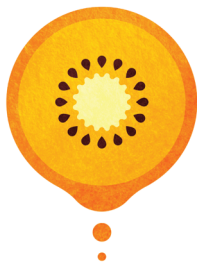


**Яка твоя
улюблена страва?**

Чим вона корисна?



**Який твій
улюблений
овоч?**



**Який
екзотичний
фрукт**

ти б хотів / хотіла
скуштувати?



**Які
цільнозернові
продукти
ти любиш?**



**Із чого
складається твій
перекус у школі?**

Чим він корисний?