

знаємо

# Переможці

дитячих конкурсів  
з нагоди Всесвітнього  
дня шкільного молока  
«World School Milk Day»



Міністерство  
аграрної політики та  
продовольства України



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

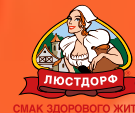
Швейцарська Конфедерація

**FiBL**

**SAFOSO**



**АСТАРТА-КИЇВ**  
агропромхолдинг



**UIPO**  
УКРАЇНСЬКИЙ ІНСТИТУТ  
РОЗВИТКУ ОСВІТИ

Щороку в останню середу вересня у світі відзначають «World School Milk Day» – Всесвітній день шкільного молока. Цьогоріч не виключенням стала й Україна.

Хоча наразі на національному рівні не затверджено програми «Шкільне молоко», про важливість його щоденного споживання дітьми 28 вересня 2022 року говорили лікарі-дієтологи та експерти в рамках першого круглого столу «Молоко та молочні продукти в моделі здорового харчування школярів». Діти та вчителі також долучилися до заходу і дізналися, хто став переможцем конкурсів від організаторів круглого столу з нагоди Всесвітнього дня шкільного молока, а саме:

1. Конкурс дитячих малюнків на молочну тематику. Вік учасників – діти до 4 класу включно.
2. Конкурс слоганів про якість, безпечність та користь молока – у соціальній мережі Фейсбук. Вік учасників – діти 5-11 класів.

3. Конкурс дитячих історій – історії про новий молочний продукт, який дітки хотіли б спробувати, або розповідь про свої улюблені молочні продукти. Вік учасників – учні 1-9 класів.
4. Колективний конкурс для шкіл у форматі відео: бліцопитування, інтерв'ю (живі, кумедні коментарі від дітей різного віку) про те, що діти знають про якість, безпечність та користь молока. Вік учасників – всі охочі учні школи.

В цьому каталозі ви можете ознайомитися з роботами переможців конкурсів дитячих малюнків, слоганів та дитячих історій.

**Молоко – це не лише корисно та смачно, а й захопливо!**

Цей каталог було створено у співпраці з компанією «Люстдорф» та агропромхолдингом «Астарта-Київ» за підтримки Швейцарії в рамках швейцарсько-української програми «Розвиток торгівлі з вищою доданою вартістю в органічному та молочному секторах України», що впроваджується Дослідним інститутом органічного сільського господарства (FiBL, Швейцарія) у партнерстві із SAFOSO AG (Швейцарія). Відповідальність за зміст цієї публікації несе виключно автор(и). Точка зору автора(ів) не обов'язково відображає точку зору SECO, FiBL, SAFOSO AG, [www.qftp.org](http://www.qftp.org).



**знаймо**

# Переможці конкурсу дитячих малюнків

## на молочну тематику

1. Устименко Каріна, 8 років
2. Хоменко Іра, 10 років
3. Кузема Вікторія, 8 років
4. Лесик Владислав, 8 років
5. Кириченко Вітя і Кирил, 6 років
6. Герасименко Аміна, 8 років
7. Фещенко Аліна, 8 років
8. Русначенко Ніколь, 5 років
9. Лапенко Богдан, 9 років
10. Нагірняк Ангеліна, 10 років

### Приз глядацьких симпатій

1. Загородній Назар, 3 роки
2. Бондарюк Денис, 9 років
3. Туницька Злата, 7 років
4. Бобрик Вікторія, 7 років



**знаймо**



❤️ 290

Устименко Каріна, 8 років

знаймо

❤️ 239



Хоменко Іра, 10 років



знаймо



Кузема Вікторія, 8 років



знаймо

❤️ 172



Лесик Владислав, 8 років

знаймо

❤️ 171



Кириченко Вітя і Кирил, 6 років

знаємо



❤️ 166



Герасименко Аміна, 8 років

знаймо

❤️ 163



Фещенко Аліна, 8 років



❤️ 156



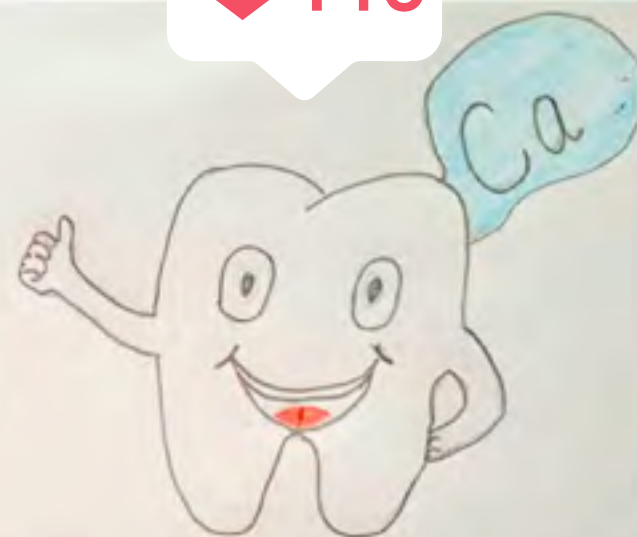
Русначенко Ніколь, 5 років



знаймо

❤️ 146

Лапенко Богдан 9 років 4 клас



Молоко не тільки  
дуже смачно,  
а й корисно.

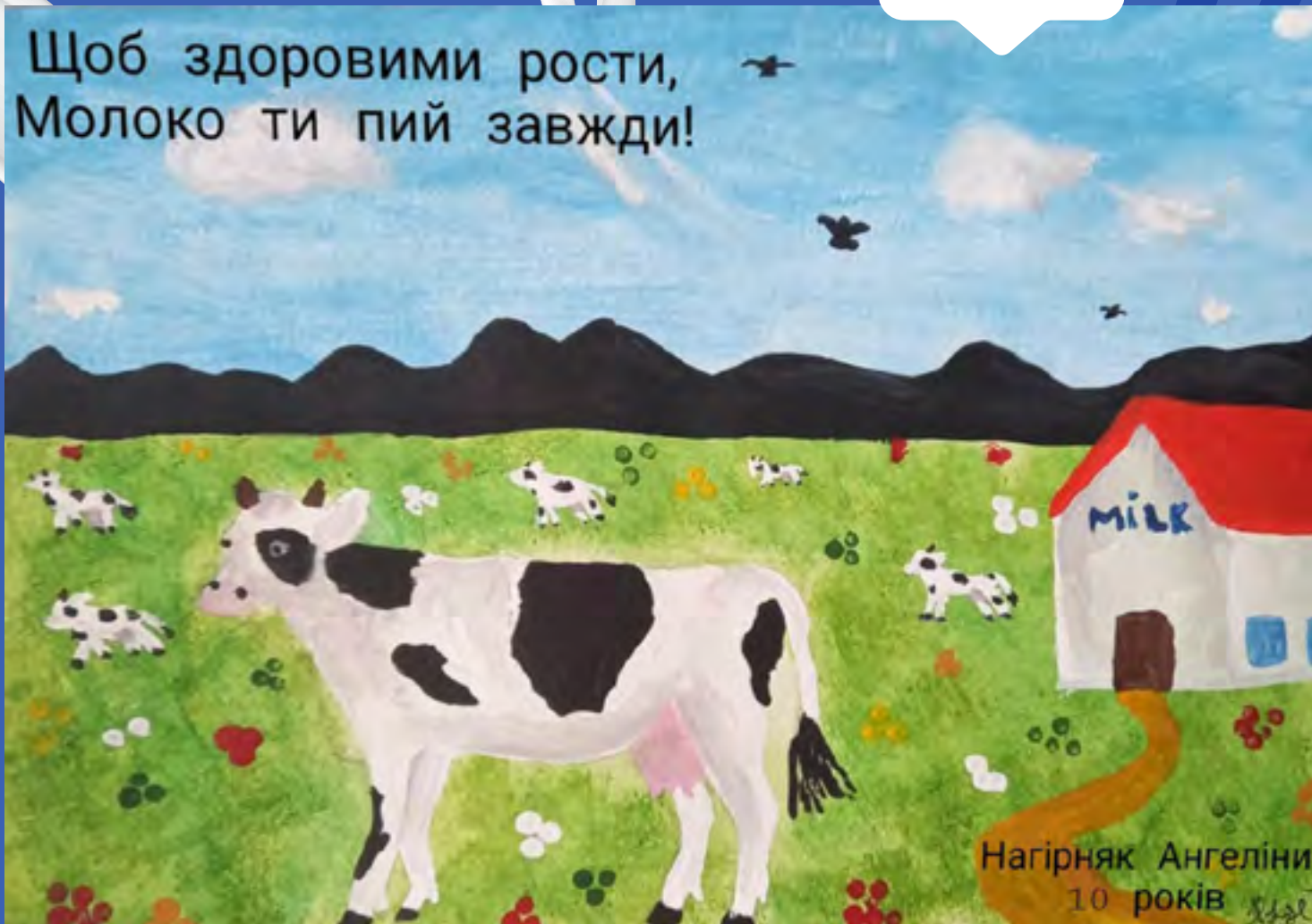


Лапенко Богдан, 9 років

знаймо

❤️ 141

Щоб здоровими рости,  
Молоко ти пий завжди!



Нагірняк Ангеліна, 10 років

## Приз глядацьких симпатій

❤️ 97



Бондарюк Денис, 9 років

знаймо

## Приз глядацьких симпатій



Загородній Назарчик, 3 роки

# Приз глядацьких симпатій

❤️ 24



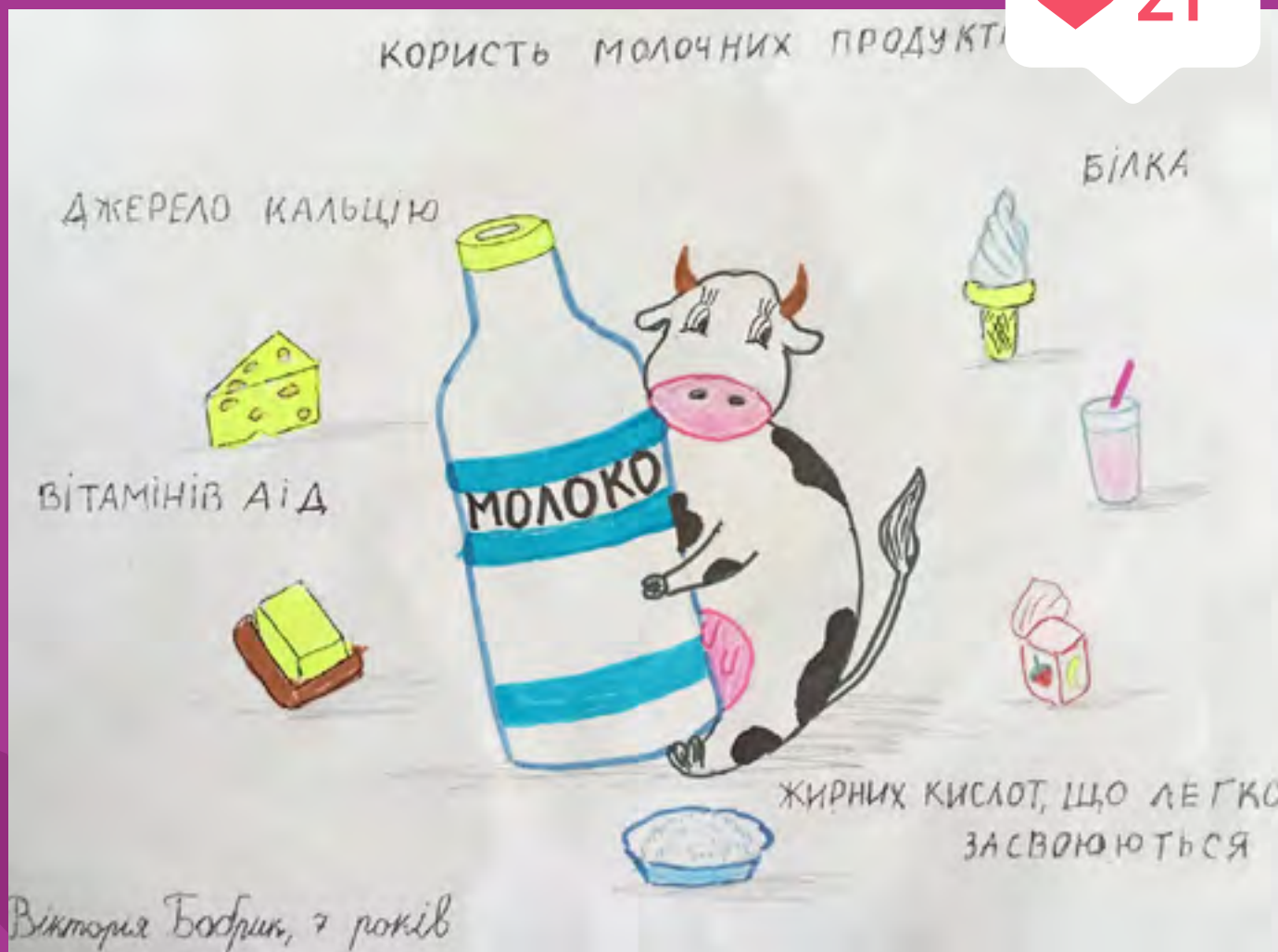
Бондарюк Денис, 9 років

знаймо



## Приз глядацьких симпатій

❤️ 21



Бобрик Вікторія, 7 років

знаємо

# Переможці конкурсу слоганів

про якість, безпечність та користь молока —  
у соціальній мережі Фейсбук

1. Влад Куций
2. Ірина Стефанська
3. Анастасія Марфутенко
4. Анна Петрів
5. Вероніка Сліпко
6. Алла Щур
7. Максим Овчарук
8. Сергій Васильєв
9. Ольга Гарасюта
10. Віталій Осипчук
11. Антон Сипко



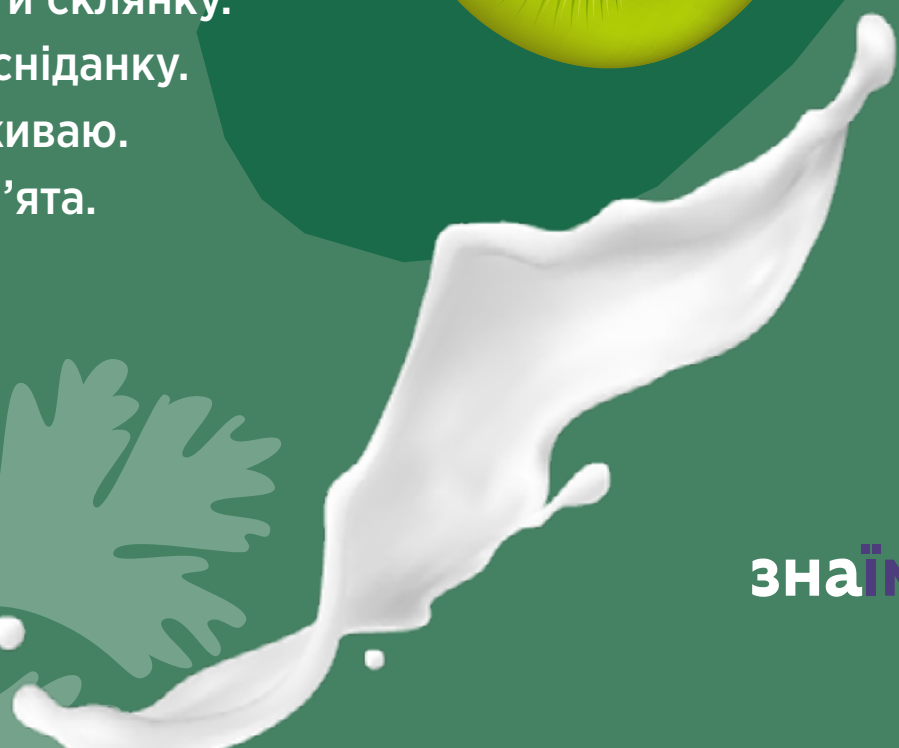
**знаємо**



51

Знаєш, молочко парне – і корисне і смачне.  
Люблю я молочну кашу, та ще більше простоквашу.  
Молоко – корисне, молоко – смачне,  
хто хоч раз скуштує, то захоче ще.  
Щоб набратись сили зранку, випий молока ти склянку.  
Сир домашній і сметанка – це найкраще до сніданку.  
Булку з маслом я до чаю з задоволенням вживаю.  
Йогурт люблять всі малята – і дівчата, і хлоп'ята.

Влад Куций



знаймо



Молоко підтримує усім життя.  
Організм воно скріплює щодня.  
Лікувати молоко теж допомагає,  
Ось чому із ним кожен дружбу має.  
Користь, сила і краса –  
Об'єднує всіх молочна смакота!

Ірина Стефанська



знаймо

 15

Молоко бери в дорогу та прямуй до Перемоги!  
Велика користь, гарний смак – без молочки нам ніяк!  
Щиро дякуєм корові, що ростемо всі здорові!

 8

Склянка кефіру, або ж молока сили дарує на день, може й два! Молоко корисне дуже, тому пий його, мій друже!

 5

Сирки глазуровані, з начинкою звісно, смачні, солоденькі та дуже корисні!

Анастасія Марфутенко



знаймо



Дуже люблять молоко  
Котик Няв і пес Сірко.  
Йде додому кізка Рита  
– Ой, так хочеться вже пити!  
І стрибає котик Нявчик:  
«В мене є новий слюнявчик,  
Мур-р, мур-р, мур-р я замурчу  
І – нап'юся до-схо-чу!»  
Песик лиш хвостом виляє,  
Наперед він добре знає:

Анна Петрів

Буде скоро для Сірка  
Повна миска молока!  
Квочка квокче: «Ко-ко-ко!  
Любим теж ми молоко,  
Дітки, швидше підлітайте,  
В коло дружно всі ставайте!»  
Не тишко я і не соня,  
Дідуся прошу я Льоню:  
Можна, поки спить ще свинка,  
Злижу зверху хоча б пінку?



знаймо



Українка я маленька  
І говорить моя ненька:  
Молоко найкраще те,  
Що корівонька дає...

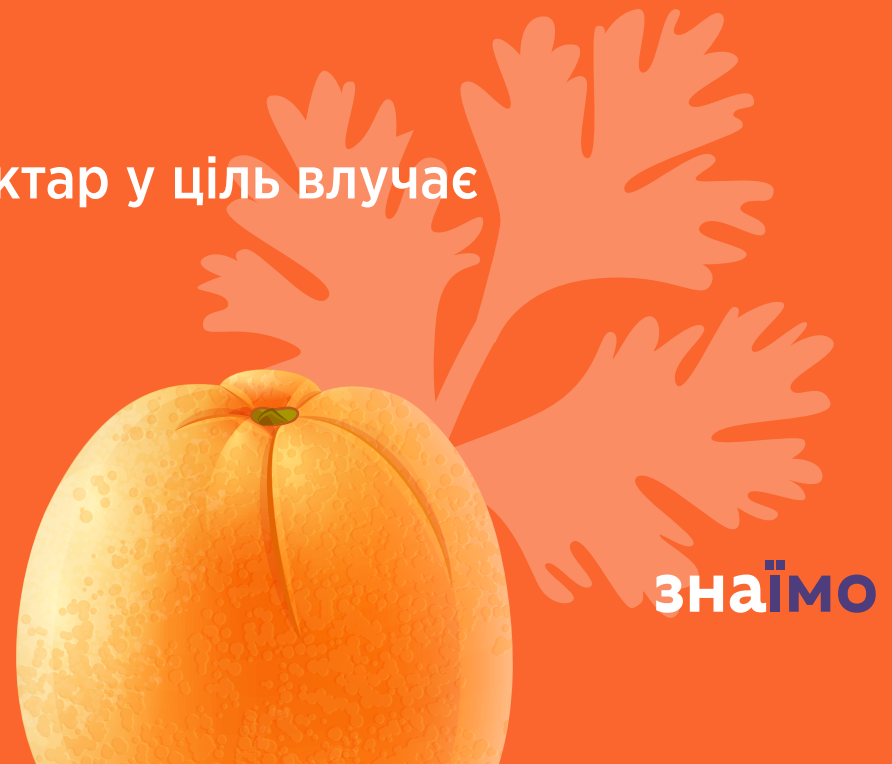


Я щоранку молоко вживаю  
Гарний настрій завжди маю



ЗСУ молоко вживає - байрактар у ціль влучає

Вероніка Сліпко



знаймо



Молоко надасть нам сили,  
щоб ми ворога скосили!  
В молока чудовий смак -  
виростає малий козак!

Алла Щур



Не пити молоко – помилка,  
Не пити молоко від «Астарти» –  
Фатальна помилка!

Ольга Гарасюта



знаймо





З дитинства пийте молоко,  
У ньому сила і тепло.  
З нього роблять добрий сир, смачнющий йогурт і кефір.  
Масло, солодкі сирки, ряжанка - клас,  
І буде міцним скелет у вас.  
Хто істину цю не забуде –  
Завжди красивим і здоровим буде!

Максим Овчарук



знаймо



Молоко – найкраще в світі  
Саме те, що треба пити  
Користь й сили надає  
В кожній хаті зараз є.



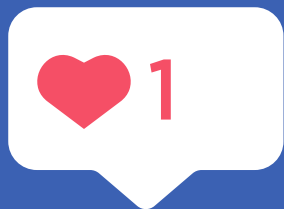
Для родини й малюка  
Налий в склянку молока!



Дає сили, бадьорить дух –  
Випий молоко, мій друг.

Сергій Васильєв

знаймо



Молоко для людини –  
як байрактар для ЗСУ

Антон Сипко



Молоко – це вітамін  
Люблю я це молоко

Віталій Осипчук



знаймо

# Переможці конкурсу дитячих історій

**історії про новий молочний продукт, який дітки хотіли б спробувати, або розповідь про свої улюблені молочні продукти\***

1. Бура Анастасія, 14 років
2. Врочинська Анна, 10 років
3. Гарус Дмитро, 13 років
4. Дзєбчук Іванка, 12 років
5. Конотоп Аліса, 12 років
6. Куций Владислав, 12 років
7. Михайлиця Емма, 12 років
8. Середненко Мілана, 7 років
9. Турська Марія, 10 років
10. Фоміна Богдана, 13 років
11. Яременко Тарас, 9 років

\*Збережено авторський стиль та орфографічні особливості



**знаємо**

## Бура Анастасія, 14 років

### Будильник ще не дзвонив, тому є час поніжитися...

Я позіхаю, ховаюся під ковдру, щоб було видно лиш кінчик носа і мене заколисує власне дихання. Тут і зараз я в найбезпечнішому місці на світі, яке має свої барви, звуки та аромати. До речі, що-о-о це так смачно пахне?

Здається, мама вже приготувала сирники. Я обожаю **сир** у різних його видах.

«Трапеза без сиру – це красуня, у якої не вистачає одного ока», – сказав Антельм Брія–Саварен. А з погляду науки **сир** – один із кращих, найкорисніших і цінних харчових продуктів. Як би було добре, щоб кожна людина мала при собі запас **сиру** і постійно отримувала енергію та покращувала здоров'я цією смакотою. Особливу користь він би приніс нашим захисникам. Тут мені стає соромно від цієї думки.

Вони знаходяться у надскладних ситуаціях, багато днів поспіль мають справу із важкими багажами, озброєнням, а тут ще й я зі своїм **сиром**...Повністю ховаюсь під ковдру, в голові рояться різноманітні думки.

**СУБЛІМАЦІЯ!!!** Нещодавно дізналась про цей вид зберігання продуктів. Було б так чудово, якби виробники розробили лінію такого харчування. Як добре, замість

декількох кілограмів, покласти до рюкзака невеликий пакетик.

У вільну хвилину варто тільки підігріти воду, залити нею сублімовані продукти – і смачна, повноцінна трапеза готова. Часто трапляється, що продукти промерзають. У цьому випадку теж стане в нагоді сублімат. Спосіб обробки дозволяє зберегти всі мінерали і вітаміни, що містяться в свіжому продукті. Уявляю, як зранку, на стомлених мужніх обличчях воїнів, з'являється щира дитяча посмішка під час сніданку моїми сублімованими сирниками.

А ось і будильник...Прямую на кухню, ділюся своїми ідеями із молодшим братом.

«ЇЖТЕ **УКРАЇНСЬКИЙ СИР** – В СВІТІ, Й В ШЛУНКУ БУДЕ МИР!», – весело вигукує Богдан. А що? Непоганий слоган для нового продукту. Швидко вмикаю телефон і малюю логотип:



МИР І ПЕРЕМОГА, на всіх фронтах, обов'язково буде, адже Ви, наші трудівники і захисники – найкращі!

**знаймо**

## Врочинська Анна, 10 років

Я обожнюю **глазуровані сирки**. Зазвичай, я їх купую в магазині. Всі **сирки** дуже смачні. Але найбільше мені подобаються 2 в 1. В цих сирках нереальні поєднання смаків. Солодкий смак груші та кислуватий ківі. Згущене молоко та запашний манго. Вишуканий смак вершків та улюбленої полуниці в шоколаді. **Глазуровані сирки** – це не тільки смачно, але й корисно. Найкориснішим інгредієнтом є сир.

**Глазуровані сирки** – це смачно!



## Гарус Дмитро, 13 років

### Молочна історія

Мене звати Дмитро, проживаю я в мальовничому селі Гриньки. У свій вільний час люблю грати в комп'ютерні ігри. Улюблена моя гра «Весела ферма». З дитинства мрію стати фермером та мати свій невеличкий бізнес.

Адже фермерство – це не тільки робота з худобою й у полі. Фермер – універсальна людина, яка, займаючись улюбленою справою, приносить користь цілому регіону, області та навіть країні.

Сьогодні я хочу Вам розповісти про те, як молочні продукти стали одними із моїх улюблених смаколиків. Ця історія розпочалася, коли я зацікавився комп'ютерною грою – «Весела ферма». Спочатку все було легко і рівні гри проходили швидко. Але коли відкривалися наступні складніші рівні, де потрібно було будувати завод з виготовлення **молочного сиру**, їздити на ринок продавати його, потім знову чекати, коли корова дасть **молоко**; на заводі ми його переробимо в **сир** і все буде спочатку.

Мені дуже стало цікаво, як все це відбувається насправді. Я почав цікавитися в маму про ферми, як відбувається збір та переробка **молока**. Занадто стало цікаво про мій улюблений **глазурований сирок** та **шоколадне масло**. Ми дивилися в Інтернеті цікаві відео про корів і молочні

продукти. І я почав фантазувати: що як виросту відкрию власне виробництво по переробці молочної сировини, відкрию нові **смаки у солодких сирках**. Наприклад, було б цікаве поєднання смаків «Груші з ваніллю» або «Яблуко з корицею». Продавалися б **сирки** в коробці-трансформері (трансформується на мисочку), яскравого кольору (щоб відразу захотілось купити) в самій коробочці знаходився б **сирок** (50-60 грам), маленька ложка та пакетик фруктового сиропу-топінгу із шматочками груші чи яблука, яким можна полить наш сирок. Назва мого **сирка** «Байрактарчик».

А **кефір** продавати не в пляшках, а картонній упаковці із трубочкою, щоб було зручніше пити. Назвав би **кефір** «Патрон».

**Шоколадне масло** робити м'якшої структури і фасувати в пакетики трикутної форми (при відрізанні краю, зручно намащувати на хліб). А **масло** назвав би «Джавеліна».

І це лише частинка, як можна удосконалювати молочну сировину, в мене ще дуже багато ідей.

По закінченню війни дуже хочеться поїхати на екскурсію на маслозавод, щоб в реальності побачити, як виготовляється смакота....

Бажаю всім миру.

**знаймо**

## Дзедчук Іванка, 12 років

### Привіт!

Я дуже люблю молоко від нашої Фасольки. Молоко дає мені силу, красу та здоров'я.

Але коли ми приїжджаємо до нашої бабусі Насті, яка проживає у с. Максимець Надвірнянського району Івано-Франківської області, то молоко її надзвичайно корисне. Адже її коровки пасуться далеко в горах з дзвіночком на ший. Дзвіночки – щоб потім їх можна було знайти. А ще наша бабуся з молока робить дуже смачне домашнє масло і бринзу.

Карпатці здавна виготовляють надзвичайно смачні та корисні молочні продукти з колоритними назвами: карпатський йогурт, будз, **бринза**, вурда, жентиця.

Еталоном із сирів у цьому регіоні є **бринза**. Це м'який розсільний сир.

На гірських полонинах **бринзу** виготовляють з непастеризованого молока. Називають білим золотом Карпат.

Назва сиру «**бринза**» була запозичена з румунської мови, де слово «branza» означає овечий сир. Згідно давніми переказами, **бринза** з'явилася на Сході 7000 років тому. Її винахідником називають аравійського купця Канана, який випадково отримав сир з молока під час своєї подорожі.

Набагато пізніше сир стали робити в Європі. Тепер розсільні сири виготовляють у багатьох європейських країнах — Болгарії, Німеччині, Румунії, Франції у Нідерландах та Греції. На території України бринзу почали виробляти в період появи скотарства, в той час, коли в Карпатах почали розводити і випасати овець.

**Бринза** – один з небагатьох продуктів, якому присвячено цілий фестиваль. Він проходить на початку вересня, в місті Рахів, в той період, коли пастухи спускаються з високогірних пасовищ до рідних домівок. З собою вони приносять бринзу, яка визрівала на зелених «полонинах» протягом всього літнього сезону. **Бринзу** міцно втрамбовують у дерев'яні діжки і там вона може зберігатися кілька років.

Карпатці додають **бринзу** майже до всього: до каш, салатів, вареників, картоплі. Одна з найвідоміших страв з **бринзою** – карпатський банош. Це кукурудзяна каша, варена на сметані, до якої додають шкварки та **бринзу**.

Ну ось! Згадала я про свою бабуся і мені вже не терпиться знову скуштувати її шедевральну **бринзу**!

Бринзу нашої бабусі з Карпат визнає Європа!

знаймо



## Конотоп Аліса, 12 років

### Смачна історія

Якось я вдома залишилася одна, батьки були на роботі, молодша сестра в садочку. Мені захотілося зробити їм сюрприз і щось приготувати. Та це я робила досить рідко, тому ніяких ідей не мала. Тим паче завжди мені допомагала мама. Зазирнула до холодильника і встигла помітити, що у ньому було не так багато продуктів. Набрала номер телефону своєї подружки, щоб порадитися з нею. Після того, як я перерахувала продукти з холодильника, моя подруга аж сплеснула в долоні, ледве телефон не випустила з рук. Почала мені переповідати рецепти, та їх було годі запам'ятати, тому довелось записувати.

Дістала я з холодильника яйця та **молоко**, у столі знайшла цукор та борошно і взялася смажити млинці. Перші два порвалися, але це не страшно, бо ми з Мурком їх з'їли, наступні вже вдалося зняти цілими. Перемастила їх **маслом**, посипала цукром. Гірка вийшла нівроку, мені так хотілося ними поласувати, ледве втрималася. На мене чекало ще дещо важливе. Бо подруга до млинців порадила мені зварити **згущене молоко**. Ця ідея видалася мені досить цікавою, тому я вирішила спробувати. Його

довелося варити дуже довго, щоб воно стало густим, але врешті-решт мені все вдалося. А ще для маленької сестрички я вирішила зварити трохи какао, бо знаю як вона його любить. Єдине, що я не встигла зробити – помити посуд. Коли я почула, що татова машина заїхала в двір, швидко заховала його у стіл. Хотіла помити пізніше, щоб ніхто не бачив. З перших кроків по будинку батьки почули запах смачного і поспішили на кухню. Вони дуже зраділи, що я їх так зустрічаю і сіли до столу. Мама швидко приготувала кави собі та тату, а мені чаю, сестрі ж налили **какао**. Мені було дуже приємно спостерігати за своїми рідними, як вони смакували моїми млинцями зі **згущеним молоком**, сестричка навіть пальці облизувала. Але раптом трапилася одна неприємність, Мурко лапкою відчинив дверцята столу і весь брудний посуд висипався на підлогу. Так соромно мені ще не було ніколи. Я заціпеніла й не знала, що робити та говорити. Та тато швидко підвівся, підняв весь посуд та поставив його до раковини. Він запропонував його вимити, бо дуже вже був вдячний за мій смачний сюрприз. А про кошеня ми також не забули, налили йому смачненького молока.

## Куций Владислав, 12 років

### Кашка-малашка

Здоров'я дітей завжди було найважливішим для усіх батьків. Саме здоров'я дитини, її гарне самопочуття – це щастя для будь-якої сім'ї. І багато в чому воно залежить від харчування. Організм потребує необхідних поживних речовин та енергії. Таку енергію дає людині **молоко**. Воно займає значне місце серед продуктів харчування і його дуже любляють діти.

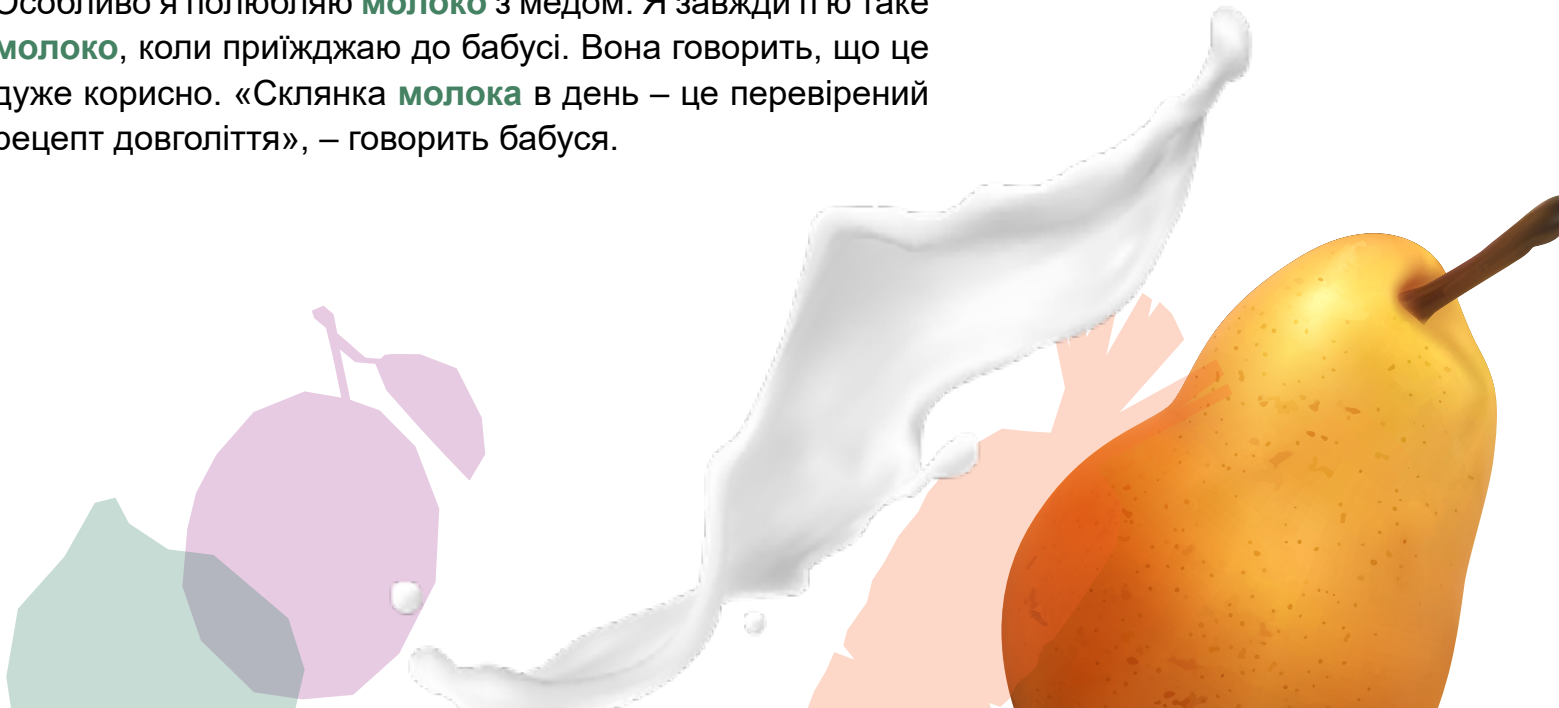
Школярам особливо подобаються молочні каші, супи, сирні запіканки, сири, бутерброди з маслом, йогурти, різні десерти, морозиво.

Особливо я люблю **молоко** з медом. Я завжди п'ю таке **молоко**, коли приїжджаю до бабусі. Вона говорить, що це дуже корисно. «Склянка **молока** в день – це перевірений рецепт довголіття», – говорить бабуся.

А ще я ніколи не відмовлюсь від бабусиної кашки-малашки з грушею або персиком. Вона і мене навчила її готувати. Зараз я і вас навчу. Закип'ятити **молоко**, посолити, поцукрувати, додати подріблені вівсяні пластівці і кілька хвилин поварити. Потім додати масла, персик або грушу – і за вуха не відірвеш від такої смакоти.

А хіба можна відмовитись від маминого какао з молоком чи смачного йогурту. Навіть моя мама любить його, коли сидить на дієті.

Користь **молока** доведена давно. Нам же залишається лише дбати про своє здоров'я і вживати цей продукт. Бо лише той не любить молока, хто його ніколи не куштував.



## Михайлиця Емма, 12 років

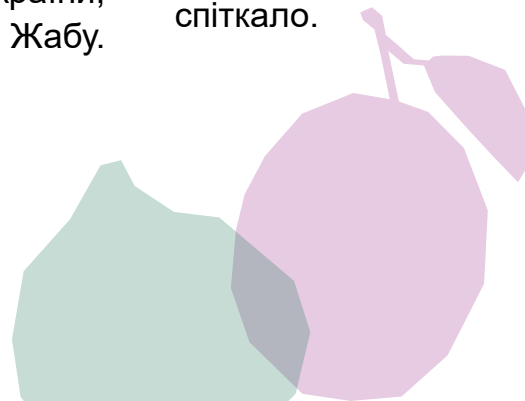
### Казкові пригоди у Молочному королівстві

В одній великій заможній Молочній країні, де не було заводів і фабрик, автомобілів і комп'ютерів, жителі їздили на велосипедах і роликах (адже рух – це життя!), багато спілкувалися між собою, вживали здорову їжу, тому почували себе затишно і комфортно, бо були сильними і здоровими. Правив тією країною мудрий і справедливий король Молоко і була у нього щира і добра дружина Сметана, а ще донечка-красуня Ряжанка.

Молочне королівство процвітало, бо його жителі вживали лише якісні продукти, вирощували фрукти і овочі без шкідливих хімічних добрив, а домашні тварини паслися на просторих луках із соковитою травою, тому давали корисне і поживне молоко. Великою радістю ще стала те, що у королівській родині народився чудовий хлопчик, якого за його гарненькі рум'яні щічки назвали **Йогуртом**. Щасливі батьки влаштували розкішний банкет, де було безліч гостей з інших країн: Фруктової, Овочевої, Морської, Гірської, Веселої. Нікого не запросили лише із Заздрісної країни, чим дуже розгнівали короля Дракона і королеву Жабу.

Вони завжди не любили сусідів із Молочного королівства за їх веселу і добру вдачу і навіть не скидали великі чорні окуляри, щоб не бачити чужого щастя, тому часто робили неприємності. Але цього разу чорна заздрість заповонила їх і без того озлоблені душі. Дракон з Жабою зажадали великої помсти. Вони наказали своїм слугам у колодязі з кришталево чистою водою підсипати сонного зілля. На ранок чорна справа була завершена і незабаром Молочне королівство поринуло у глибокий сон. Не заснув лише маленький **Йогурт**, бо замість води він, як і усі малюки, пив молочко.

На великому банкеті не було ще одних гостей. Далеко за океаном жили бабуся і дідусь нащадка Молочного королівства – Простокваша і Кефір. Вони дуже довго добиралися до свого онука і яким було їх здивування, коли їх ніхто не зустрів, а навколо панувала тиша і запустіння. У величезному палаці сам-самісінький грався маленький принц. До нього у вікно заглядали сонячні зайчики, хлопчик ловив їх, дзвінко сміявся, не знаючи, яке горе його спіткало.



знаймо



Поки жителі молочного королівства спали міцним сном, їх недоглянуті сади і поля почали гинути. Великій країні загрозувала загибель. Тому Кефір і Простокваша змушені були шукати вихід. Вони звернулися до Сонця, адже воно так високо, все бачить і все знає, тому підкаже, як врятувати Молочну країну. Ось що розповіло велике Сонце: «Свою країну лише врятує маленький Йогурт. Для цього він має піднятися високо в гори, де на стрімких схилах ростуть різні трави. Йому треба знайти корисні та лікувальні, набрати води з міжгірного струмка, на вершині гори розпалити багаття і заварити чай із цих трав. Потім цей відвар влити в колодязь і напоїти короля, королеву і всіх інших жителів королівства.

Хлопчик був ще дуже малий, але хоробрості і відваги йому не бракувало. Багато днів і ночей мандрував принц. По

дорозі йому зустрічалися поля і сади. І щоб підтримувати сили, він із задоволенням ласував яблуками, сливами, родзинками, морквою, помідорами і навіть солодким і таким корисним гарбузом та, звісно, пив молоко. А ще малому сміливцю допомагало саме Сонечко. Його земні копії – Соняхи – схиляли голівки, вказуючи вірний шлях. Тому виконати завдання Сонця **Йогурту** було до снаги.

Щастя і радість, які охопили королівство, коли всі жителі прокинулися і дізналися, що їх врятував маленький принц, не можна й описати. У Молочній країні знову запанували мир і спокій. Добро і злагода не покидали цих чудових жителів, адже у їх житті дуже важливими були любов, взаєморозуміння, здорове харчування, а ще працелюбність, щирість і весела вдача.

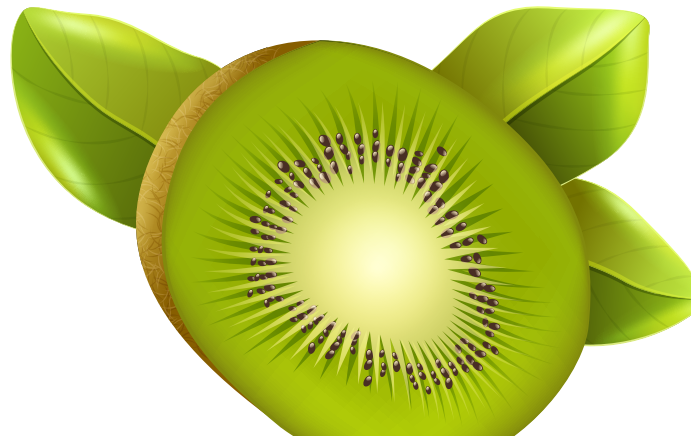
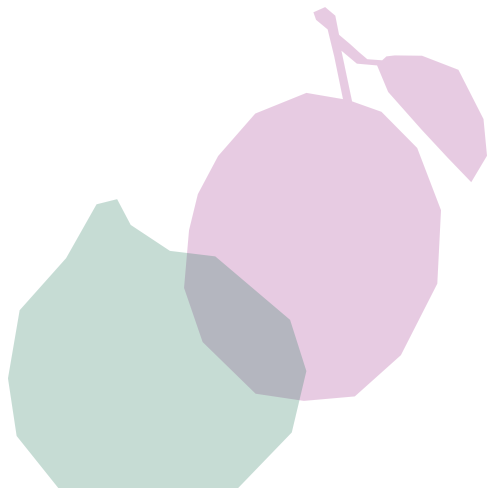


знаймо

## Середненко Мілана, 7 років

Молоко корисне дуже,  
Це всі знають, любий друже!  
І сьогодні я тобі  
Розповім, як день при дні  
Я молочне все вживаю,  
І здоровою зростаю!  
Рис молочний на сніданок  
Зробить гарним кожен ранок

Пиріжечки з сиром, друже  
І матусі добрі дуже!  
А вареники, млинці  
Вже не влазять у штанці!!!  
Йогурти ще люблю  
Склянку зразу випиваю  
Молоко – це супер, клас!  
Добре як, що є ти в нас!



**знаймо**

## Турська Марія, 10 років

### Молочний продукт – бринза

Якось одного сонячного дня в селі Леміщиha народилося козенятко, воно ходило по сільським лугам, їло соковиту травичку, пило чисту джерельну водичку. Через якийсь час воно виростило в стало красивою кізонькою. Вона почала давати молоко.

Одного дня бабуся доїла кізоньку і забула молочко в теплій літній кухні. Молоко стояло три дні, за цей час воно прокисло. Бабуся згадала про молоко, вона його посолила та відігріла... Так вийшла сирна маса, потім бабуся процідила її через марлю і залишила на ніч, щоб збігла рідина. Рано вранці бринза була готова.

В цей день до бабусі та кізоньки приїхали внуки із міста. Як було добре смакувати бринзу з трав'яним чаєм у родинному колі.



## Фоміна Богдана, 13 років

### Сирне смузі – новий молочний продукт

Молоко – ідеальний харчовий продукт, воно корисне і має багато білків, які допомагають нам рости здоровими. Найкращий метод позбутися кашлю, пити гаряче молоко з медом. Це не тільки корисно, а й смачно. Без молока неможливо зробити смачне морозиво, сирки з різноманітними смаками ягід, яке так люблять діти.

Коли хочуть показати найкращий в світі край, то про нього говорять: «Там течуть молочні ріки..... Існують безліч різних кисломолочних продуктів, але мені здається, що було б чудово створити технологію виготовлення сирного смузі. Тільки уявіть, як це буде смачно. **Сирне смузі** із різними частинками ягід: полуниці, чорниці, малини та черешні. Я надіюся, що рецепт цієї смакоти буде в кожній родині і кожен зможе це зробити, сирне смузі буде на прилавках кисломолочних продуктів.

Отже, завжди хочеться створити, щось таке, щоб подобалося всім, я думаю це буде **сирне смузі**. Я вірю, що через декілька років його буде споживати кожен!



знаймо

# Яременко Тарас, 9 років

## Моя молочна історія

Давайте познайомимося! Мене звати Тарас і я скоро матиму повних 10 років. Мені дуже поталанило, бо я живу в селі.

Ще з самого малечку я отримав від батьків цікаве прізвисько – «веселий молочник». А все тому, що дуже любив молоко. Любив настільки, що міг випити цілий літровий кухоль за день (не рахуючи інших молочних продуктів). З мене всі потішалися, коли бачили, як я їв манну кашу, прикусював сиром і запивав все це молоком. (Смакота!!!)

Влітку молока було вдосталь, а от взимку завжди були проблеми, де його придбати. Після довгих роздумів було вирішено поповнити своє господарство молоденькою кізкою. Ох і радості в мене було! І погратися є з ким, і смачненьким свіжим молоком можна завжди полакувати!

Йшов час. Ріс я, росла і моя Квіточка, перетворившись в дорослу та поважну Квітку. Вона подарувала нам чудову донечку – Беріжку. І вже вдвох вони поважно походжали на сінокоші, виблискуючи молочно-білою шерстю.

... Пам'ятаю, як прокинувся вранці і побачив зашурених маму і тата. «Що трапилося, мамо?» – запитав я. «Війна, синку. Почалася війна...» – відповіла мені вона. Тоді я ще не зовсім уявляв, що означає це слово. Але дуже скоро зрозумів, коли в перший же день до нашого рідного Тростянця зайшли ворожі танки.



Зайшов до будинку тато, міцно притискаючи до себе маленький згорток, який жалісно зашекав. «Знайомтеся, це Богданчик, – сказав тато, показавши нам маленьке сіреньке козенятко, – тепер буде веселіше, будемо з молоком». Так у перший день війни ми отримали не тільки поповнення в господарстві, а ще й надію. Надію на те, що бодай з голоду тепер не загинемо.

Місяць під обстрілами... Місяць повної окупації, коли навіть з двора не можна було виходити... Місяць без світла... Місяць без хліба... Але весь цей час наші годувальниці давали нам найголовніше – надію та свіже молоко. Щовечора ми із сестричкою смакували молочну кашу або кукурудзяні палички з молоком, яких з кожним днем ставало все менше і менше... А так хотілося взяти щойно спечену булку і налити склянку теплого молока...

Зараз ми вдома. Лише руйни колись величкого і гарного села постійно нагадують про події березня. Кізочки старанно виконують свій обов'язок – гарно пасуться. Богданчик і досі боїться всіх голосних звуків. А мене батьки продовжують називати «веселим молочником».

Ось така моя «молочна» історія. У мене немає улюбленого продукту. Не важливо, чи це молоко, чи йогурт, чи сир, чи кефір, чи бринза, чи ряжанка.

Головне, щоб вони були.

Як і мир у нашій країні!



знаймо



знаємо

# Переможці

колективного конкурсу  
для шкіл у форматі відео



Білицький ліцей №1



Радісненська ЗОШ



Великобузівський НБК



Малобраталівська гімназія